



Veertigdagentijd: groeien naar Pasen.

Na de dagen van carnaval begint in de kerk de Veertigdagentijd. Waar eerst het feest centraal stond, breekt nu een tijd aan van bezinning en stilte. Het is een periode om te ontdekken wat God ons wil geven en hoe wij ons hart kunnen openen voor Zijn aanwezigheid. Zoals we ons in het dagelijks leven voorbereiden op belangrijke gebeurtenissen, zo bereiden wij ons in deze weken voor op het grote feest van Pasen.

Wanneer iemand bijvoorbeeld een nieuwe baan krijgt, begint de voorbereiding vaak al weken van tevoren. Er wordt nagedacht over verwachtingen, vaardigheden worden aangescherpt en oude gewoontes worden soms aangepast. Die voorbereiding helpt om met vertrouwen aan een nieuwe fase te beginnen. Zo is het ook met de Veertigdagentijd: we nemen bewust tijd om ons innerlijk voor te bereiden op de viering van de verrijzenis van Christus.

De Veertigdagentijd, die begint op Aswoensdag en eindigt met Pasen, is een periode van verandering en vernieuwing. Bezinning, solidariteit, onthouding en gebed maken een innerlijke én uiterlijke groei mogelijk. Voor gelovigen betekent dit een diepere verbinding met God. Door stil te staan bij ons dagelijks leven, onze keuzes en relaties, leren we onze gedachten, plannen meer op Hem te richten.

Maar ook wie minder vertrouwd is met geloofstaal, kan de waarde van deze tijd begrijpen. Het is een uitnodiging om negatieve patronen te herkennen en los te laten. Misschien betekent het minder haast, minder oordeel of meer aandacht voor anderen. Door bewust te kiezen voor eenvoud en betrokkenheid ontstaat ruimte voor iets nieuws.



Na deze weg van voorbereiding komt Pasen als stralend hoogtepunt. De boodschap van de opstanding spreekt van hoop, nieuw begin en het overwinnen van duisternis. Wie zich in de Veertigdagentijd heeft voorbereid, ervaart Pasen niet alleen als een feestdag, maar als een persoonlijke vernieuwing.

Zo is de Veertigdagentijd een reis naar binnen, een kans om met een welbereid hart toe te leven naar Pasen en om vernieuwing niet alleen te *viere*n, maar ook werkelijk te *beleven* in het eigen leven.

Kapelaan Miguel Estrada

Kijk ook eens op
<https://credokatholiek.nl/de-paus/>

Namen en telefoonnummers van contactpersonen vindt u bij de misintenties.