



Januari: Onderweg in het nieuw jaar

Wij zijn bijna aan het einde van januari. De drukte van de feestdagen ligt achter ons en het nieuwe jaar is begonnen. Voor velen is dit een tijd waarin het gewone leven weer ritme krijgt. Toch blijven vragen hangen: wat brengt dit jaar ons? Waar vinden wij houvast en vertrouwen? Hoe maken wij ons leven zinvol te midden van zorgen en onzekerheden?

De wereld om ons heen blijft complex en soms onrustig. Dagelijks worden we geconfronteerd met nieuws dat ons raakt: oorlogen, conflicten, economische onzekerheid. Ook persoonlijk kunnen er momenten zijn van twijfel, vermoeidheid of een gevoel van alleen staan. Juist daarom nodigt deze tijd uit om stil te staan bij wat ons werkelijk draagt, ook wanneer het leven niet eenvoudig is.

In ons geloof en de christelijke traditie is deze periode geen tijd van grote feesten, maar van het alledaagse leven. Het gaat om trouw in het kleine: een luisterend oor bieden, tijd maken voor een buur of familielid, een kaartje of bericht sturen naar iemand die zich eenzaam voelt. Zelfs eenvoudige gebaren, zoals samen koffiedrinken of een wandeling maken, kunnen veel betekenen. Juist daarin krijgt geloof handen en voeten en wordt hoop zichtbaar in de wereld om ons heen. Hoop betekent niet dat alle problemen verdwijnen, maar dat wij blijven geloven dat het goede sterker is dan het kwaad.

Elke dag biedt kansen om mildheid, begrip en verbondenheid te tonen. Soms zit hoop in een vriendelijk woord, een helpende hand of vergeving. Soms is het gewoon aanwezig in er zijn voor iemand die het nodig heeft. Voor wie gelooft, ervaren we in deze momenten de nabijheid van God.



Ook reflectie en rust horen bij deze tijd van het jaar. Januari kan een moment zijn om te kijken: wat laten wij los uit het verleden, wat nemen wij mee, en welke keuzes helpen ons dit jaar zinvol en aandachtig te leven? Het is een kans om te ontdekken waar wij werkelijk blij van worden en die vreugde te delen.

Moge de weken die voor ons liggen ons helpen met open ogen en een open hart verder te gaan. Stap voor stap, in kleine gebaren en aandacht voor elkaar, kunnen wij samen het nieuwe jaar dragen, gedragen door hoop, mededogen en menselijkheid. Zo wordt zelfs het gewone leven bijzonder.

Kapelaan Miguel Estrada

Namen en telefoonnummers van contactpersonen vindt u bij de misintenties.